

ZHÌNÉNG QÌGŌNG · ENSEÑANZA OFICIAL CANÓNICA

Masterclass 02: Los Cinco Órganos, Mudras y Códigos de Sanación

Maestro: Yuan Ming (Centro Xi'an)
Fecha: 26 de Octubre 2026
Duración: 53 min 20 seg
Organiza: Sembradores de Qì
Traducción: Español Directo
Evento Presencial: 20–22 Nov 2026 (CDMX)

Índice Temático de la Enseñanza y Timestamps Interactivos

00:00 Bienvenida y Presentación del Maestro Yuan Ming
03:22 Organización del Campo de Qì y Ocho Frases Canónicas
13:08 Fusión en el Gran Campo de Qì y Activación de la Salud Perfecta
24:14 Anatomía Energética de los Cinco Órganos Internos
35:13 Método de Mudras Tradicionales y Códigos Sonoros de Sanación
41:54 Preguntas y Respuestas: Emociones, Hormonas y Disolución de Bloqueos
50:38 Invitación al Taller Presencial de Noviembre y Cierre Canónico

00:00 Bienvenida y Presentación del Maestro Yuan Ming

El Maestro Yuan Ming (Teacher Yuan) es el Coordinador de la Enseñanza a Extranjeros del reconocido Centro Xi'an en China (*Xi'an Lintong Zhineng Scientific Research and Healing Center*), fundado sobre las investigaciones científicas y médicas del Dr. Pang Ming.

Con más de tres décadas de dedicación exclusiva a la ciencia del Qì y a la difusión internacional de ZhìNéng QìGōng, el Maestro Yuan Ming encabeza el equipo de maestros que instruyen a practicantes de todo el mundo. En esta segunda masterclass preparatoria, el Maestro Yuan comparte las bases del método de resonancia acústica y mudras tradicionales para los cinco órganos internos, anticipando el trabajo intensivo que se llevará a cabo en el retiro presencial de noviembre en México.

03:22 Organización del Campo de Qì y Ocho Frases Canónicas

La práctica inicia con la unificación de la mente y la alineación de la postura, estableciendo un Campo de Qì de alta pureza y resonancia armónica. Se entonan los ocho versos fundamentales transmitidos por el Dr. Pang Ming:

> **Dǐng Tiān Lì Dì** · La cabeza toca el cielo, los pies se afirman en la tierra.
> **Xíng Sōng Yì Chōng** · El cuerpo se relaja, la mente busca la completud y se expande.
> **Wài Jìng Nèi Jìng** · Respeto sereno hacia el exterior, profunda quietud en el interior.
> **Xīn Chéng Mào Gōng** · El corazón y la mente diáfanos como agua cristalina, actitud humilde.
> **Yī Niàn Bù Qǐ** · No surgen pensamientos distractores; la mente reposa en calma natural.
> **Shén Zhù Tàikōng** · La conciencia (Shén) se expande y se proyecta al vacío infinito del universo.
> **Shén Yì Zhào Tǐ** · La atención e iluminación interior retornan e iluminan el cuerpo por dentro.
> **Zhōushēn Róng Róng** · Todo el cuerpo se fusiona en perfecta armonía y plenitud con el Qì del universo.

La mente se vuelve diáfana y receptiva, eliminando tensiones musculares y patrones de ansiedad cotidiana.

13:08 Fusión en el Gran Campo de Qì y Activación de la Salud Perfecta

A través de la apertura (*Kāi*) y la reunión (*Hé*), los participantes experimentan la disolución de los límites físicos del cuerpo. La mente viaja hacia el espacio infinito y regresa cargada de Hùnyuán Qì primordial hacia el interior.

En este estado de fusión profunda, la conciencia dirige la información de regeneración total celular: la sangre fluye libremente, los vasos sanguíneos y canales energéticos se desobstruyen, y cualquier bloqueo, tensión o dolor acumulado en los tejidos se dispersa de manera natural. El Campo de Qì sostiene a todos los practicantes como una sola entidad armónica.

24:14 Anatomía Energética de los Cinco Órganos Internos

El Maestro Yuan Ming detalla la correspondencia energética y funcional de los cinco órganos vitales según la medicina tradicional china y la ciencia de ZhìNéng QìGōng:

Órgano	Elemento	Emoción Vinculada	Función Energética Principal
Riñones (Shèn)	Agua	Miedo / Voluntad	Almacén del Yuán Qì prenatal, soporte lumbar y vitalidad base.
Hígado (Gān)	Madera	Ira / Claridad	Fluidez libre de las emociones, drenaje y desintoxicación de la sangre.
Corazón (Xīn)	Fuego	Ansiedad / Alegría serena	Monarca de los órganos, asiento de Shén (conciencia) y circulación vital.
Páncreas / Bazo (Pí)	Tierra	Preocupación / Confianza	Transformación de nutrientes y transporte de energía post-natal.
Pulmones (Fèi)	Metal	Tristeza / Rectitud	Gobierno de la respiración celular, oxigenación y escudo inmunitario defensivo (Wèi Qì).

Cada órgano posee un campo de resonancia único que reacciona directamente a la intención consciente (*Yì Dào Qì Dào*) y al tono vibratorio específico.

35:13 Método de Mudras Tradicionales y Códigos Sonoros de Sanación

A diferencia de la meditación pasiva, el método de ZhìNéng QìGōng para los órganos internos combina posturas manuales precisas (*mudras* o *Jué* 诀) con la emisión de frecuencias acústicas micro-vibratorias.

La Conexión Mudra-Órgano: Cada dedo de la mano se conecta con meridianos específicos (pulgar con pulmones, índice con intestino grueso, medio con pericardio, anular con triple calentador, meñique con corazón e intestino delgado). Al adoptar la postura de las manos guiada por el Maestro Yuan Ming, se cierra un circuito bioeléctrico que conduce el Qì directamente a la cavidad del órgano correspondiente.

La Resonancia Sonoro-Celular: Al emitir el sonido correspondiente desde la garganta y el paladar, la onda acústica viaja al interior de las células del órgano, generando una microvibración mecánica que afloja toxinas metabólicas, drena líquidos retenidos y reestablece la coherencia biológica original.

41:54 Preguntas y Respuestas: Emociones, Hormonas y Disolución de Bloqueos

Durante la ronda de diálogo con los alumnos, el Maestro Yuan Ming resuelve consultas esenciales sobre la práctica:

- **Relación entre estados emocionales y patologías orgánicas:** El Maestro explica cómo la ira crónica contrae el hígado y eleva la presión arterial, mientras que el miedo agota la esencia de los riñones y debilita las rodillas. La práctica de sonidos desactiva el circuito emocional negativo al nivel físico.
- **Equilibrio del sistema hormonal y glándulas:** El Dāntián Medio y el Palacio Hùnyuán (centro del pecho y epigastrio) funcionan como reguladores neuroendocrinos. El sonido del corazón y del páncreas calma el sistema nervioso autónomo.
- **Sensaciones durante la práctica:** Calor, cosquilleo, bostezos o ganas de llorar son manifestaciones normales del Qì abriéndose paso a través de bloqueos antiguos. La instrucción clave es mantener la mente serena y continuar en apertura y cierre.

50:38 Invitación al Taller Presencial de Noviembre y Cierre Canónico

El Maestro Yuan Ming invita formalmente a toda la comunidad hispanohablante a participar en el Retiro y Taller Presencial en la Ciudad de México (20 al 22 de Noviembre de 2026), donde se enseñará la serie completa paso a paso, con corrección postural personalizada y prácticas intensivas de Campo de Qì.

La sesión concluye reuniendo toda la energía pura en el Dāntián Bajo, colocando ambas manos sobre el ombligo (Dùqí) en profunda gratitud y afirmando con vigor y certeza la fórmula canónica de salud y vitalidad:

¡HǎO LA! · ¡HǎO LA! · ¡HǎO LA!

(Todo está bien, en perfecta salud, armonía y completud)

© 2026 Sembradores de Qì · Maestro Yuan Ming · Todos los derechos reservados.
Material pedagógico oficial preparatorio para el Retiro Presencial en México *"Frecuencias de Sanación: El Código de ZNQG para los Cinco Órganos"*.
Prohibida la reproducción comercial o alteración del texto sin autorización expresa.